

# 13. PLIVAČKI MARATON RASLINA 2023.

## PROPOZICIJE MARATONA – 5.000 m

**Organizator:** DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE RASLINA

### STAZA

- Plivački maraton (u daljnjem tekstu natjecanje) održava se na Prokljanskom jezeru u dužini od 5.000 m. Start je iz mjesta Raslina, pliva se desnom stranom od bova, dužinom staze do 2.500 m (označeno sa velikom bovom) gdje se vrši okret lijevim ramenom te se nastavlja plivati duž staze nazad do cilja, odnosno starta.
- Voda je bočata, veoma ugodna za plivanje

### SUDJELOVANJE

- Na natjecanju mogu sudjelovati članovi športskih klubova i rekreativci iz RH i inozemstva.
- Žene i muškarci nastupaju istovremeno, ali se rezultati ocjenjuju odvojeno.
- Natjecatelji koji su uredno registrirani ili licencirani u Hrvatskom savezu daljinskog plivanja („HSDP“) u skladu sa Pravilnikom o registraciji se uz apsolutnu kategoriju boduju i nagrađuju u [CRO CUP kategoriji](#).
- Osobe mlađe od 18 godina mogu nastupati jedino uz potpisanu [Izjavu roditelja/staratelja](#) kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci. Ista je dostupna na web stranici [www.raslina5km.hr](http://www.raslina5km.hr) pod linkom prijave.

### KATEGORIJE

Natjecatelji se natjeću u slijedećim kategorijama:

#### 1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž),

#### 2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),

- kategorija do 15 godina (M/Ž),
- kategorija od 16 - 19 godina (M/Ž),
- kategorija od 20 - 29 godina (M/Ž),
- kategorija od 30 - 39 godina (M/Ž),
- kategorija od 40 - 49 godina (M/Ž),
- kategorija od 50 - 59 godina (M/Ž)
- kategorija od 60 i više godina (M/Ž)

#### 3. CRO CUP KATEGORIJE (M/Ž)

- Apsolutna kategorija za licencirane natjecatelje unutar HSDP-a (M/Ž),
- kategorija do 15 godina za licencirane natjecatelje unutar HSDP-a (M/Ž),
- kategorija od 16 - 19 godina za licencirane natjecatelje unutar HSDP-a (M/Ž),

- kategorija od 20 - 29 godina za licencirane natjecatelje unutar HSDP-a (M/Ž),
- kategorija od 30 - 39 godina za licencirane natjecatelje unutar HSDP-a (M/Ž),
- kategorija od 40 - 49 godina za licencirane natjecatelje unutar HSDP-a (M/Ž),
- kategorija od 50 - 59 godina za licencirane natjecatelje unutar HSDP-a (M/Ž)
- kategorija od 60 i više godina za licencirane natjecatelje unutar HSDP-a (M/Ž)

#### 4. OSTALE KATEGORIJE

- kategorija „Najbolji u selu“ - Raslini (M/Ž),

### **NAGRADE**

Nagrade po kategorijama:

#### 1. APSOLUTNA KATEGORIJA

- 1. mjesto - pehar, poklon paket + novčana nagrada od 150,00 EUR
- 2. mjesto - pehar, poklon paket + novčana nagrada od 100,00 EUR
- 3. mjesto – pehar, poklon paket + novčana nagrada od 50,00 EUR

#### 2. STAROSNE KATEGORIJE

- prva tri mjesta u kategoriji – medalje
- najmlađi i najstariji sudionik – simbolična nagrada

#### 3. CRO CUP KATEGORIJE

- prva tri mjesta apsolutno za licencirane natjecatelje unutar HSDP-a – pehari
- prva tri mjesta u starosnim kategorijama za licencirane natjecatelje unutar HSDP-a – medalje

#### 4. OSTALE KATEGORIJE

- prva tri mjesta u kategoriji – medalje

Za sve natjecatelje je osigurana hrana i piće kao i prigodna majica.

### **NASTUP**

- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost - potvrđujući to prilikom ispunjavanja Prijavnice za sudjelovanje na maratonu, koja nije prenosiva na organizatora natjecanja ni u slučaju više sile.
- Za natjecatelje mlađe od 18 godina svojim potpisom jamči roditelj ili staratelj. Uz prijavnicu potpisuje se Izjava roditelji/ staratelja kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci.

- Maloljetnim osobama bez potpisa roditelja/ staratelja neće biti dopušteno sudjelovanje na natjecanju.

### **PRIJAVA NASTUPA**

- Sudjelovanje na natjecanju prijavljuje se putem web stranice [www.stotinka.hr](http://www.stotinka.hr) na linku: [https://www.stotinka.hr/hrv/utrka/4700/prijava\\_na\\_utрку](https://www.stotinka.hr/hrv/utrka/4700/prijava_na_utрку) .Prijave završavaju **21.07.2023. (petak) u 9:30 sati.**
- Natjecatelj ima pravo nastupa nakon što uplatio kotizaciju te pravilno ispunio prijavnicu na internetu.

### **POČETAK NATJECANJA**

- Natjecanje započinje **22.07.2023. (subota) u 9.30 sati**, a završetak natjecanja je u 11:45 (odnosno 2h i 15 min nakon starta)
- Natjecatelji koji u u tom vremenskom roku završe natjecanje ulaze u službenu konkurenciju.

### **KOTIZACIJA**

- Kotizacija za natjecanje iznosi **15,00 EUR**. Kotizacija se uplaćuje na račun društva putem opće uplatnice ili internet bankarstva.
- Podaci za uplatu:
  - **Platitelj:** Ime i prezime plivača
  - **Primatelj:** DSR Raslina, Put Rajića 10, Raslina, 22215 Zaton
  - **Iznos:** 15,00 EUR
  - **IBAN** HR8424840081104762780
  - **Poziv na broj:** 22072023
  - **Opis plaćanja:** Kotizacija za 5.000m – Ime i prezime plivača
- U slučaju uplate na račun društva potrebno je ponijeti potvrdu o plaćanju na dan maratona.

### **SMJEŠTAJ**

- Svi natjecatelji koji bi htjeli organizirati noćenje u jednom od privatnih smještaja mogu kontaktirati Turističko informativni centar u Raslini (00 385 22 486 037). Na sljedećim linkovima je dostupan popis iznajmljivača <https://raslina5km.hr/index.php/hr/smjestaj>

### **OSTALO**

- Organizator na natjecanju osigurava zdravstvenu službu i spasioce.
- Natjecatelji za vrijeme nastupa imaju pratnju brodica.
- Pravila Raslinskog maratona – Dostupno na FINA stranici: [https://www.fina.org/sites/default/files/2017\\_2021\\_ows\\_12092017\\_ok.pdf](https://www.fina.org/sites/default/files/2017_2021_ows_12092017_ok.pdf)

- Popis dopuštenih plivačkih kostima (uključujući obične kupaće kostime) - Dostupno na: <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>
- U nedopuštenim odijelima (neopren za triatlon i slično) nastup moguć ali samo van konkurencije.

Prilikom nastupa zabranjeno je = automatska diskvalifikacija:

- kraćenje staze
- svaki fizički sukob na natjecanju (udaranje, potezanje natjecatelja i sl.),
- dodir sa čamcima za spašavanje (s namjerom odmora i sl.).

## **ZAVRŠNO**

Organizator ima pravo izmjena i dopuna propozicija za natjecanje.

# PROPOZICIJE MARATONA – 3.000 m

**Organizator:** DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE RASLINA

## STAZA

- Plivački maraton (u daljnjem tekstu natjecanje) održava se na Prokljanskom jezeru u dužini od 3.000 m. Start je iz mjesta Raslina, pliva se desnom stranom od bova, dužinom staze do 1.500 m (označeno sa velikom bovom) gdje se vrši okret lijevim ramenom te se nastavlja plivati duž staze nazad do cilja, odnosno starta.
- Voda je bočata, veoma ugodna za plivanje

## SUDJELOVANJE

- Na natjecanju mogu sudjelovati članovi športskih klubova i rekreativci iz RH i inozemstva.
- Žene i muškarci nastupaju istovremeno, ali se rezultati ocjenjuju odvojeno.
- Natjecatelji se uz apsolutnu kategoriju boduju i nagrađuju u Dalmatinskom kupu daljinskog plivanja. <https://www.facebook.com/Dalmatinskikup>
- Osobe mlađe od 18 godina mogu nastupati jedino uz potpisanu Izjavu roditelja/staratelja kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci. Ista je dostupna na web stranici [www.raslina5km.hr](http://www.raslina5km.hr) pod linkom prijave.

## KATEGORIJE

Natjecatelji se natjeću u slijedećim kategorijama:

### 1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž),

### 2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),

- kategorija do 15 godina (M/Ž),
- kategorija od 16 - 19 godina (M/Ž),
- kategorija od 20 - 29 godina (M/Ž),
- kategorija od 30 - 39 godina (M/Ž),
- kategorija od 40 - 49 godina (M/Ž),
- kategorija od 50 - 59 godina (M/Ž)
- kategorija od 60 i više godina (M/Ž)

### 3. OSTALE KATEGORIJE

- kategorija „Najbolji u selu“ - Raslini (M/Ž),

## NAGRADE

Nagrade po kategorijama:

## 1. APSOLUTNA KATEGORIJA

- 1. mjesto - pehar, + simbolična nagrada
- 2. mjesto - pehar, + simbolična nagrada
- 3. mjesto - pehar. + simbolična nagrada

## 2. STAROSNE KATEGORIJE

- prva tri mjesta u kategoriji – medalje

## 3. OSTALE KATEGORIJE

- prva tri mjesta u kategoriji – medalje

Za sve natjecatelje je osigurana hrana, piće i prigodna majica.

## NASTUP

- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost - potvrđujući to prilikom ispunjavanja Prijavnice za sudjelovanje na maratonu, koja nije prenosiva na organizatora natjecanja ni u slučaju više sile.
- Za natjecatelje mlađe od 18 godina svojim potpisom jamči roditelj ili staratelj. Uz prijavnicu potpisuje se Izjava roditelji/ staratelja kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci.
- Maloljetnim osobama bez potpisa roditelja/ staratelja neće biti dopušteno sudjelovanje na natjecanju.

## PRIJAVA NASTUPA

- Sudjelovanje na natjecanju prijavljuje se putem web stranice [www.stotinka.hr](http://www.stotinka.hr) . Prijave završavaju **21.07.2023. (petak) u 9:30 sati**.
- Natjecatelj ima pravo nastupa nakon što uplatio kotizaciju te pravilno ispunio prijavnicu na internetu.

## POČETAK NATJECANJA

- Natjecanje započinje **22.07.2023. (subota) u 9.30 sati**, a završetak natjecanja je 1h i 30 min nakon samog starta.
- Natjecatelji koji u u tom vremenskom roku završe natjecanje ulaze u službenu konkurenciju.

## KOTIZACIJA

- Kotizacija za natjecanje iznosi **15,00 EUR**. Kotizacija se uplaćuje na račun društva putem opće uplatnice ili internet bankarstva.
- Podaci za uplatu:

- **Platitelj:**                      Ime i prezime plivača

- **Primatelj:** DSR Raslina, Put Rajića 10, Raslina, 22215 Zaton
  - **Iznos:** 15,00 EUR
  - **IBAN** HR8424840081104762780
  - **Poziv na broj:** 22072023
  - **Opis plaćanja:** Kotizacija za 3.000m – Ime i prezime plivača
- U slučaju uplate na račun društva potrebno je ponijeti potvrdu o plaćanju na dan maratona.

### **SMJEŠTAJ**

- Svi natjecatelji koji bi htjeli organizirati noćenje u jednom od privatnih smještaja mogu kontaktirati Turističko informativni centar u Raslini (00 385 22 486 037). Na sljedećim linkovima je dostupan popis iznajmljivača <https://raslina5km.hr/index.php/hr/smjestaj>

### **OSTALO**

- Organizator na natjecanju osigurava zdravstvenu službu i spasioce.
- Natjecatelji za vrijeme nastupa imaju pratnju brodica.
- Pravila Raslinskog maratona – Dostupno na FINA stranici: [https://www.fina.org/sites/default/files/2017\\_2021\\_ows\\_12092017\\_ok.pdf](https://www.fina.org/sites/default/files/2017_2021_ows_12092017_ok.pdf)
- Popis dopuštenih plivačkih kostima (uključujući obične kupaće kostime) - Dostupno na: <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>
- U nedopuštenim odijelima (neopren za triatlon i slično) nastup moguć ali samo van konkurencije.

Prilikom nastupa zabranjeno je = automatska diskvalifikacija:

- kraćenje staze
- svaki fizički sukob na natjecanju (udaranje, potezanje natjecatelja i sl.),
- dodir sa čamcima za spašavanje (s namjerom odmora i sl.).

### **ZAVRŠNO**

Organizator ima pravo izmjena i dopuna propozicija za natjecanje.

## PROPOZICIJE UTRKE – 1.500 m

**Organizator:** DRUŠTVO SPORTSKE REKREACIJE RASLINA

### STAZA

- Plivačka utrka (u daljnjem tekstu natjecanje) održava se na Prokljanskom jezeru u dužini od 1.500 m. Start je iz mjesta Raslina, pliva se desnom stranom od bova, dužinom staze do 750m (označeno sa bovom) gdje se vrši okret lijevim ramenom te se nastavlja plivati duž staze nazad do cilja odnosno starta.
- Voda je bočata, veoma ugodna za plivanje

### SUDJELOVANJE

- Na natjecanju mogu sudjelovati članovi športskih klubova i rekreativci iz RH i inozemstva.
- Žene i muškarci nastupaju istovremeno, ali se rezultati ocijenjuju odvojeno.
- Osobe mlađe od 18 godina mogu nastupati jedino uz potpisanu Izjavu roditelja/staratelja kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci. Ista je dostupna na web stranici [www.raslina5km.hr](http://www.raslina5km.hr) pod linkom prijave.

### KATEGORIJE

Natjecatelji se natjeću u slijedećim kategorijama:

#### 1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž),

#### 2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),

- kategorija do 15 godina (M/Ž),
- kategorija od 16 - 19 godina (M/Ž),
- kategorija od 20 - 29 godina (M/Ž),
- kategorija od 30 - 39 godina (M/Ž),
- kategorija od 40 - 49 godina (M/Ž),
- kategorija od 50 - 59 godina (M/Ž)
- kategorija od 60 i više godina (M/Ž)

#### 3. OSTALE KATEGORIJE

- kategorija „Najbolji u selu“ - Raslini (M/Ž),
- Najbrži tim (ekipa/tvrtka/udruga i sl.) (M/Ž),
- Najbrojniji klub/tim

### NAGRADE

Nagrade po kategorijama:



## 1. APSOLUTNA KATEGORIJA

- 1. mjesto - pehar, + simbolična nagrada
- 2. mjesto - pehar, + simbolična nagrada
- 3. mjesto - pehar. + simbolična nagrada

## 2. STAROSNE KATEGORIJE

- prva tri mjesta u kategoriji – medalje

## 3. OSTALE KATEGORIJE

- prva tri mjesta u kategoriji – medalje
- Najbrži tim (ekipa/tvrtka/udruga i sl.) - pehar
- Najbrojniji klub/tim - pehar

Svaki natjecatelj dobiva majicu i diplomu o sudjelovanju za isplivani maraton. Također, za sve natjecatelje je osigurana hrana i piće. Diplome o sudjelovanju se neće dijeliti na utrci već će biti dostupne dan nakon utrke na [www.raslina5km.hr](http://www.raslina5km.hr) u elektronskom obliku te si natjecatelji istu mogu isprintati.

## NASTUP

- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost - potvrđujući to prilikom ispunjavanja Prijavnice za sudjelovanje na maratonu, koja nije prenosiva na organizatora natjecanja ni u slučaju više sile.
- Za natjecatelje mlađe od 18 godina svojim potpisom jamči roditelj ili staratelj. Uz prijavnicu potpisuje se Izjava roditelj/ staratelja kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci.
- Maloljetnim osobama bez potpisa roditelja/ staratelja neće biti dopušteno sudjelovanje na natjecanju.

## PRIJAVA NASTUPA

- Sudjelovanje na natjecanju prijavljuje se putem web stranice [www.stotinka.hr](http://www.stotinka.hr) na linku: [https://www.stotinka.hr/hrv/utrka/4699/prijava\\_na\\_utрку](https://www.stotinka.hr/hrv/utrka/4699/prijava_na_utрку) . Prijave završavaju **21.07.2023. (petak) u 9:30 sati**.
- Natjecatelj ima pravo nastupa nakon što uplatio kotizaciju te pravilno ispunio prijavnicu na internetu.

## POČETAK NATJECANJA

- Natjecanje započinje **22.07.2023. (subota) u 9.30 sati**, a završetak natjecanja je 1 sat nakon samog starta.
- Natjecatelji koji u u tom vremenskom roku završe natjecanje ulaze u službenu konkurenciju.

## KOTIZACIJA

- Kotizacija za natjecanje iznosi **10,00 EUR**. Kotizacija se uplaćuje na račun društva putem opće uplatnice ili internet bankarstva.
- Podaci za uplatu:
  - **Platitelj:** Ime i prezime plivača
  - **Primatelj:** DSR Raslina, Put Rajića 10, Raslina, 22215 Zaton
  - **Iznos:** 10,00 EUR
  - **IBAN** HR8424840081104762780
  - **Poziv na broj:** 22072023
  - **Opis plaćanja:** Kotizacija za 1.500 m – Ime i prezime plivača
- U slučaju uplate na račun društva potrebno je ponijeti potvrdu o plaćanju na dan maratona.

### SMJEŠTAJ

- Svi natjecatelji koji bi htjeli organizirati noćenje u jednom od privatnih smještaja mogu kontaktirati Turističko informativni centar u Raslini (00 385 22 486 037). Na sljedećim linkovima je dostupan popis iznajmljivača <http://www.raslina5km.hr/index.php/hr/smjestaj>.

### OSTALO

- Organizator na natjecanju osigurava zdravstvenu službu i spasioce.
- Natjecatelji za vrijeme nastupa imaju pratnju brodica.
- Pravila Raslinskog maratona – Dostupno na FINA stranici: [https://www.fina.org/sites/default/files/2017\\_2021\\_ows\\_12092017\\_ok.pdf](https://www.fina.org/sites/default/files/2017_2021_ows_12092017_ok.pdf)
- Popis dopuštenih plivačkih kostima (uključujući obične kupaće kostime) - Dostupno na: <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>
- U nedopuštenim odijelima (neopren za triatlon i slično) nastup moguć ali samo van konkurencije.

Prilikom nastupa zabranjeno je = automatska diskvalifikacija:

- kraćenje staze
- svaki fizički sukob na natjecanju (udaranje, potezanje natjecatelja i sl.),
- dodir sa čamcima za spašavanje (s namjerom odmora i sl.).

### ZAVRŠNO

Organizator ima pravo izmjena i dopuna propozicija za natjecanje.

## PROPOZICIJE DJEČJIH UTRKA – (50, 75, 100 m)

### TRI DJEČJE UTRKE (po godištima)

- Na natjecanju mogu sudjelovati djeca koja su rođena do 2011. godine
- Utrke će se raspodijeliti po godištima (godišta 2011. i 2012., godišta 2013. i 2014., godišta 2015. i mlađi)
- Djeca mogu nastupati jedino uz potpisanu Izjavu roditelja/ staratelja kojom se dopušta sudjelovanje natjecatelja na utrci.
- Prijave na dan maratona od **09:00 h do 10:30 h**
- Nema kotizacije
- Na dan maratona potrebno doći do **10:30 h** za potpis prijavnice od strane roditelja i dobivanje startnog broja

#### 1. utrka – godišta 2011. i 2012.

Start: 11:00 h

Dužina: 100 m

#### 2. utrka – godišta 2013. i 2014.

Start: 11:10 h

Dužina: 75 m

#### 3. utrka – godišta 2015. i mlađi

Start: 11:20 h

Dužina: 50 m

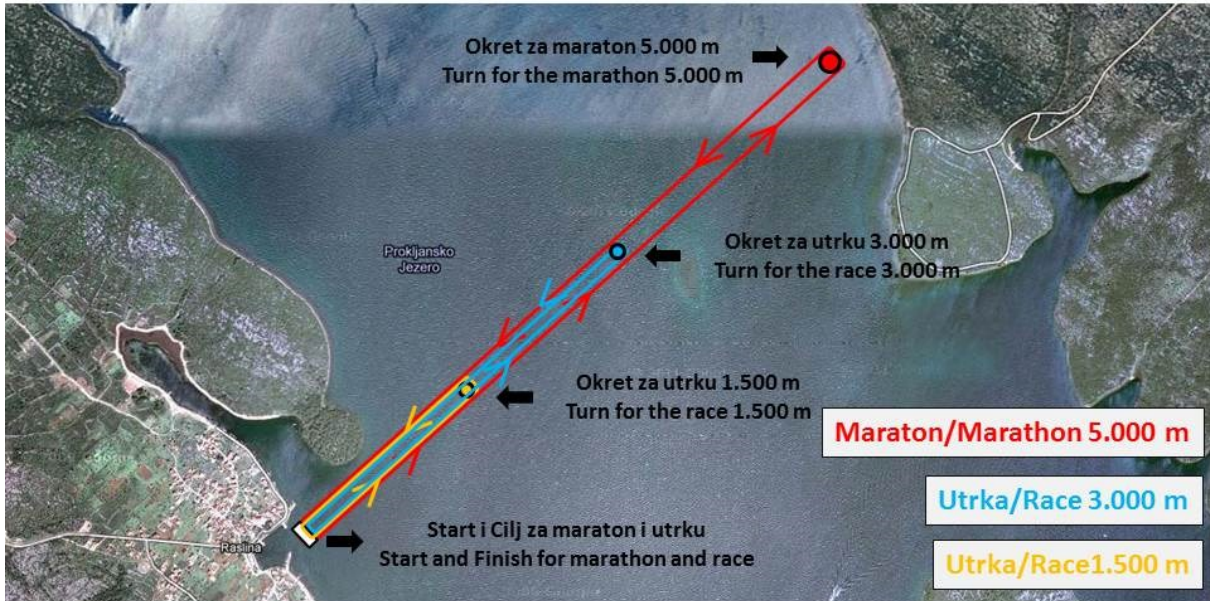
- Prvih troje (muška i ženska kategorija posebno) dobivaju medalje, a svi plivači dobivaju diplomu o isplivanoj dječjoj utrci
- Proglašenje pobjednika za sve tri dječje utrke: **11:30h**

Organizacijski odbor

Raslina, Šibenik, Svibanj 2023.



## IZGLED STAZE / TRACK LAYOUT



## STAZA DJEČJE UTRKE / CHILDREN'S RACES TRACK LAYOUT

